

Programm:

Moderation: Ursula Günster-Schöning

ab 08:15 Uhr	Öffnung des Warteraumes <i>(technischer Support möglich)</i>
08:45 Uhr	Begrüßung und Einführung in den Tag Grußworte und Vorstellung der AWW
09:05 – 09:15 Uhr	Kurze Pause
09:15 – 10:00 Uhr	Vortrag - Frau Prof. Ulrike Graf
10:00 – 10:15 Uhr	offene Fragerunde
10:15 – 10:30 Uhr	Pause
10:30 – 12:00 Uhr	1. Workshoprunde <ul style="list-style-type: none">▶ Workshop 1: Die besten Spiele zur Resilienz-förderung - G. Kubitschek▶ Workshop 2: Grenzen und Resilienz - A. Klostermann▶ Workshop 3: Partizipation und Resilienz - U. Günster-Schöning
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagspause
13:00 – 14:30 Uhr	2. Workshoprunde <ul style="list-style-type: none">▶ Workshop 4: Ermutigung und Resilienz - S. Czenkusch▶ Workshop 5: Stress und Resilienz - P. Hunhold▶ Workshop 6: Die besten Spiele zur Resilienz-förderung - G. Kubitschek
14:30 – 14:50 Uhr	Einblick in die Workshop-Ergebnisse
14:50 – 15:00 Uhr	Abschluss des Tages



Jetzt anmelden!

▶ **Teilnahmegebühr:**
230,00 EUR inkl. kleines Überraschungspaket
via Post kurz vor Tagungsbeginn
Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie von
uns eine Teilnahmebestätigung.

▶ **Anmeldung:**
Online-Anmeldeformular unter:
www.awv.de/fachtage

▶ **Haben Sie noch Fragen?**
Melden Sie sich bei uns:

Akademie für Wirtschaft
und Verwaltung
0351 444 51 30
weiterbildung@awv.de



Online-Fachtag Pädagogik

*Resilienz:
Herausforderungen meistern -
sich und die Kinder stärken*

▶ **11.02.2022**



Alle Weiterbildungsangebote & Fachtage unter:

www.awv.de

Vortrag:

Resilienz – Wie Kinder (und auch Erwachsene) Belastungen widerstehen und „zum Glück“ berührbar bleiben können

Resilienz ist ein faszinierendes Phänomen: Kinder widerstehen immer wieder erfolgreich kleinen oder größeren Belastungen. Sie bleiben gesund.

Pädagogisch ist Resilienz daher von großer Bedeutung und eine wahrliche Zukunftskompetenz. Doch was ist Resilienz eigentlich? Und vor allem was auch nicht? Was hilft konkret, auf Belastungen gut vorbereitet zu sein? Welche Ressourcen sind im Ernstfall hilfreich? Und was heißt es, „erfolgreich“ mit Schwierigkeiten umzugehen, „gesund“ und vor allem berührbar zu bleiben? Um diese Fragen wird es im Vortrag gehen.



Prof. Dr. Ulrike Graf

Erziehungswissenschaft/Grundschulpädagogik; Direktorin des Instituts für Erziehungswissenschaft

Workshop 1 & 6:

Die besten Spiele zur Resilienz-förderung im Kita-Alltag

Manche Kinder sind voller Vertrauen in die Welt und in ihre eigenen Fähigkeiten, andere lassen sich schnell entmutigen. Doch was macht Kindern Mut, was ängstigt sie? Und, wie kann man sie darin unterstützen ihr inneres Gleichgewicht zu erhalten oder wieder dahin zurück zu finden? Diese Fragen beschäftigen mich nicht erst seit den Erfahrungen der letzten beiden Jahre. In diesem Impulsseminar geht es darum, gute Wege zur Umsetzung mit einfachen, alltags-erprobten Mitteln vorzustellen. Anregungen zu resilienzstärkenden Maßnahmen durch: Spiele, kreativen Aktionen, Geschichten, Bewegung und gelebter Beziehungsqualität.



Gabriele Kubitschek

Pädagogin, Malerin, Fachautorin, Gründerin und Leitung der BIM-BAM-BINI® Akademie für Kreativ Pädagogik und Persönlichkeitsentwicklung in München

Workshop 2:

Grenzen und Resilienz - über Grenzen nach und hinaus denken und vom Eröffnen neuer Handlungsspielräume

Wer kennt es nicht, das Gefühl, dass Kinder und Eltern immer grenzenloser werden? Obwohl wir schon tausendmal Kindern Grenzen erklärt, mit ihnen diskutiert oder konkret Verhaltensweisen verboten haben, immer wieder werden Regeln und Grenzen von Kindern sowie Eltern ausgetestet und überschritten. Warum eigentlich?

Grenzen können schützen und stützen, Grenzen können Klarheit vermitteln und schaffen Orientierung und Sicherheit. Stimmt das? Und für wen eigentlich sind Grenzen wichtig? Kenne ich meine eigenen Grenzen? Was bedeutet es für mich, Grenzen zu überschreiten?



Anja Klostermann

Diplom-Pädagogin
Master- und Lehrcoach ISP/
DGfC; Supervisorin DGSv

Workshop 3:

„Sag deine Meinung!“- oder: Kinder im Kita-Alltag beteiligen und ernst nehmen

Meinungen haben wichtige Funktionen. Sie dienen sowohl der Orientierung im sozialen Umfeld als auch der Bestimmung der eigenen Identität. Kinder sollen deshalb erleben, dass sie eine eigene Meinung haben und diese auch äußern dürfen.

Doch was hat das Äußern der eigenen Meinung mit der Förderung von Resilienz zu tun und wie kann die Beteiligung der Kinder unter Berücksichtigung ihrer Meinung im Kita-Alltag gelingen, um die Resilienzfaktoren der Kinder zu fördern? Lassen Sie uns darüber ins Gespräch kommen.



Ursula Günster-Schöning

Sozialfachwirtin und Senior-Coach QRC; Inhaberin ERFOR – Institut für zukunftsorientierte Bildung

Workshop 4:

Ermutigung - und du blühst auf!

Menschen, die sich und andere immer wieder ermutigen können, gehen zufriedener, selbstbewusster und gelassener durchs Leben. Gerade im fordernden pädagogischen Alltag brauchen päd. Fachkräfte eine Kultur der Selbst- und Fremdermutigung, damit sie eigene Freiräume gestalten, Wertschätzung verstärken und den Blick auf das Gute bewahren können.

Wir schauen uns den Entmutigungskreislauf an und lernen die sogenannten ermutigenden Qualitäten kennen, die bei einiger Übung den Ermutigungskreislauf aktivieren. Damit das Miteinander und die Arbeit wieder leichter werden - für mehr Lebensfreude und Mut!



Siglinde Czenkusch

Erzieherin, Logopädin, Laufbahnberaterin, Individualpsychologische Beraterin

Workshop 5:

Stress und Resilienz - Gelassen bleiben, auch wenn es mal stressig ist!

Unterschiedliche Bedürfnisse und Ansprüche von allen Seiten, unerledigte Aufgaben, Termindruck und dann noch ständige krankheitsbedingte Ausfälle im Team auffangen. All das führt schnell zu physischen und psychischen Überlastungen. Wer hier nicht auf Dauer ausbrennen, sondern motiviert im Job bleiben will, sollte sich mit dem Thema Selbstfürsorge auseinandersetzen! In kleinen theoretischen und praktischen Übungseinheiten erfahren Sie, wie Sie sich selbst innerhalb kürzester Zeit im Kita-Alltag kleine Entspannungseinheiten ohne viel Aufwand verschaffen können. Sofort anwendbar!



Petra Hunhold

Geprüfter systemischer Businesscoach nach den Richtlinien ICF/DCV; NLP Business Coach zertifiziert durch den DVNLP